住もうむつざわ　行こうむつざわ　「新しいまちのかたち」がここにある

広報むつざわ

12月

No.632　December 2020

ジュニアスポーツ教室

スポーツを楽しみ体力向上を!!

バレーボール体験教室

睦沢ふれあいスポーツクラブでは、睦沢小学校体育館や総合運動公園でジュニアスポーツ教室やバレーボール教室などを開催しています。体力向上にスポーツを楽しみませんか。

（詳しくは、15ページをご覧ください。）

交通安全宣言の町
非核平和宣言の町

償却資産の申告をお忘れなく

野焼きは禁止されています／障害者控除対象者認定書の交付

12月３日から９日は障害者週間です／空家の適正な管理をお願いします

毎月25日は防災の日です

...and more

アプリ「マチイロ」

マチイロ
マチを好きになるアプリ

「包括的な連携に関する協定」を締結しました

明治安田生命保険相互会社

明治安田生命千葉本部長 金山理事と田中町長

10月30日（金）、町は明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。

地域の諸課題に迅速かつ適切に対応することで、町民の健康増進や個性豊かで主体的な地域社会の形成および町民サービスのより一層の向上を図ることを目的としています。

連携事項

(1) 健康増進に関すること
(2) 安心・安全なまちづくりに関すること
(3) 教育・文化・スポーツに関すること
(4) 環境保全・美化活動に関すること
(5) 産業・観光振興および地域経済の支援に関すること

千葉工業大学

千葉工業大学 瀬戸熊理事長と田中町長

10月19日（月）、町は学校法人千葉工業大学と包括的な連携に関する協定を締結しました。

本協定は、千葉工業大学と町が、地域社会の発展と人材の育成に積極的に取り組み、町の発展に寄与するための連携協力関係の構築を目的としています。

連携事項

(1) まちづくりに関すること
(2) 地域経済活性化に関すること
(3) 教育、文化およびスポーツの振興に関すること
(4) 情報通信技術の活用に関すること
(5) 人材育成に関すること
(6) 災害分野に関すること
(7) その他前条の目的を達成するために必要な事項に関すること

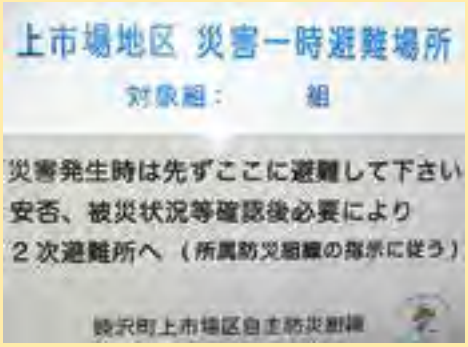
令和２年度 コミュニティ助成事業

岩井区 祭礼用品を整備しました

岩井区では地域の活性化を図る伝統行事として、祭礼を行っています。

本事業により、神輿（みこし）用のたすきや、幟（のぼり）用ちご柱が整備されました。地域活力や自治意識の向上に繋がり、より一層の発展が期待されます。

上市場区 一時避難場所看板を購入しました



上市場区自主防災組織では、災害一時避難場所看板を購入しました。

この看板の導入により、災害時の避難場所への適切な避難が図れるとともに、地域の防災に対する共有意識の向上や、更なる地域コミュニティの醸成が期待されます。

この助成は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

償却資産の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している方は、法律に基づき毎年１月１日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。

前年度に申告した方などに12月中旬、申告書を送付しますので令和３年２月１日（月）までに提出してください。

なお、償却資産の増加・減少がない方も申告が必要です。

新たに申告が必要となる方で、申告書をお持ちでない方はご連絡ください。

次の償却資産の申告は、不要です

- 耐用年数が１年未満または取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価額が20万円未満の資産で、税務会計上３年間で一括償却しているもの
- 自動車税・軽自動車税が課税されているもの
- リース資産で取得価額が20万円未満のもの
- 無形固定資産（特許権、ソフトウェアなど）

太陽光発電設備も申告が必要です

ソーラーパネルなどの太陽光発電設備は償却資産に該当する場合があります。

該当する場合、固定資産税課税の対象となります。対象となる設備をお持ちの方は、償却資産の申告をお願いします。

償却資産申告の対象となる太陽光発電設備

- 法人・個人が事業用に設置した太陽光発電設備
- 個人が住宅用に設置した太陽光発電設備のうち、発電能力が10kW以上のもの（屋根材と一体となっている太陽光発電設備を除く）

※太陽光発電設備などの再生可能エネルギー発電設備には、課税標準額の特例が適用される場合があります。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

野焼きは禁止されています

野焼き（ごみを屋外で燃やす行為）は法律で原則禁止となっています。

ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシン類など有害物質が含まれており、健康被害や、近隣の住民の迷惑となります。また、火災になる危険も伴います。

家庭から出るごみは、分別して所定の集積所に出してください。

野焼き禁止の例外として認められるもの	具体例
国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	●河川管理者などが河川の管理を行うために伐採した草木等の焼却
震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のための焼却	●災害時の木くずの焼却
風俗習慣上、宗教上の行事を行うための廃棄物の焼却	●門松やしめ縄などの焼却
農業、林業または漁業を営む上でのやむを得ない廃棄物の焼却	●農業者が行う病害虫防除目的の稲わら、枯草などの焼却　※ただし、ビニール類は不可
たき火など、日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却で軽微なもの	●キャンプファイヤーや庭先での小規模な落ち葉焚き

野焼き禁止の例外に対する留意事項

野焼き禁止の例外となる行為でも、風向きや焼却する場所、時間帯などでは、近隣の住民に迷惑を及ぼします。大量の煙やひどい臭いなどが発生しないようにしましょう。

住みよい町づくりのため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 役場産業振興課 生活環境班 ☎(44)2515

障害者控除対象者認定書の交付について

所得税や町・県民税の所得控除（障害者控除または特別障害者控除）は、障害者手帳の交付を受けていない場合でも、満65歳以上の要介護認定者の方で一定の要件に該当する場合は対象となります。町では、審査により障害者に準ずると認定した方に「障害者控除対象者認定書」を発行しています。なお、申請は毎年必要です。

申請方法

本人または親族（親族以外の申請の場合は委任状が必要です）の方が「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記載のうえ、提出してください。申請書は、町ホームページからダウンロードしていただくか、役場健康保険課窓口でお受け取りください。

問い合わせ　役場健康保険課 保険班　☎(44)2576

12月3日から9日は障害者週間です

障害者週間は、障害者への理解を深めると同時に、障害者が今まで以上に社会、経済、文化、その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

町では障害の有無を問わず、地域の中で支え合い、共に生きるまちづくりを目指しています。皆さんのあたたかいご理解とご配慮で共生社会を実現させましょう。

障害者差別解消法を知っていますか？

障害者差別解消法は、平成28年４月に施行された法律で、障害を理由とする不当な差別をなくし、その人らしさを互いに認め合いながら、共に生きる社会を作ることを目的としています。

また、障害のある方から何らかの配慮を求められた場合に、行政機関や民間企業は過度な負担にならない範囲内で対応するよう、合理的な配慮が必要となっています。

合理的配慮とは

合理的配慮は、障害のある人から、社会の中にある障壁（バリア）を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応すること（事業者においては、対応に努めること）が求められるものです。

例えば障害のある人から代筆をお願いされたとき、代わりに書くことに問題がない書類の場合は、その人の意思を十分に確認しながら代筆することなどです。

問い合わせ　役場福祉課 福祉班　☎(44)2504

健　康　こ・ら・む

今月のテーマ

乳がん自己検診をご存じですか？

保健師：齋藤　美江

●毎月1回のセルフチェック（自己検診）を習慣化して、早期発見に努めましょう

乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんです。

乳がんは早期発見すれば治癒が期待できるということや、定期的なセルフチェックで見つけることができるということを多くの女性が知っている一方で、実際に日頃からセルフチェックを行っている女性はとても少ないのが現状です。

乳がんの早期発見のために大切なのは、日ごろからセルフチェックを行うことです。普段から自分の胸に関心を持つことから始めてみてください。定期的な検診と併せて習慣化することで、胸の変化に気づきやすくなります。

気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。

●セルフチェックの時期は？
セルフチェックの目安は月に1回。

時期は生理が終わってから4～5日後くらいがおすすめです。生理不順の人は、自分の覚えやすい日など、日にちを決めて行いましょう。

セルフチェック方法

(1) 乳房の形を鏡でチェック（立って行う）

●両腕を下げた状態で、左右の形や大きさに変化がないか乳房を確認。形を覚えておく。

●両腕を上げ、乳房にくぼみやひきつれ、乳首のへこみ、湿疹のようなただれがないか確認。

※しこりがあると、へこみやひきつれができる場合がある。

(2) あおむけの状態でしこりをチェック

●乳房が上下左右、平均的に広がるようにあおむけに寝る。

●指をそろえて指の腹で圧迫するように乳房やわきの下を触り、しこりがないか確認する。

※しっかり滑らせるように、まんべんなく行う。

【ポイント】

●乳房に触れるときは指先でつまず、指の腹で軽く押す。

●乳がんができやすいのは乳首から上。特に外側を重点的にチェックする。

(3) 指でつまんでチェック

●左右の乳首を軽くつまみ、乳を搾るようにする。血液の混じった分泌物が出ないか確認する。

★詳しくは
公益財団法人
日本対がん協会

●自己触診モデルを触って体験

町の集団検診の際に、会場に乳がん自己触診モデルを設置しています。しこりを触って確認できるので、集団検診受診の際には、触ってみてください。

●新型コロナウイルス感染を気にして、検診を控えていませんか？

緊急事態宣言以降、重症化リスクの高いとされる高齢者を中心に、病院の受診控えが広がっています。

町では、感染症予防対策として受診前の検温および確認書の記入や、会場での手指消毒および換気をしています。また、呼び出し時間を割り振りし対応しています。

自覚症状が現れにくい病気だからこそ、定期検診を受けましょう。

子宮がん・乳がん検診を受診しましょう！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期していた子宮がん・乳がん検診を実施します。
なお、対象者には実施日のおおむね２週間前までに案内通知を送付します。

検　診		対象者	日にち
子宮がん検診（子宮頸部細胞診）		20歳以上の女性	12月25日(金)、1月5日(火)、1月22日(金)、2月6日(土)
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳、50歳以上の女性	2月17日(水)、20日(土)、3月9日(火)
	超音波検査	30～39歳、41～49歳の女性	2月24日(水)、25日(木)、26日(金)

※年齢は令和２年４月１日現在

※受付時間は案内通知をご確認ください。
※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検診希望調査（昨年度実施）などにより、受診を希望された方を対象に日時指定により実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。
※感染拡大の状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

●町では、乳がん・子宮がんの個別検診も実施しています。個別検診を希望される方は、役場健康保険課までお申し込みください。

検診期間　令和３年２月28日まで　**自己負担金**　各3,000円　**検診場所**　契約医療機関

問い合わせ　役場健康保険課 健康推進班　☎(44)2506

やってますかラジオ体操！

630（むつざわ）ラジオ体操（たいそう）クラブ！

９月に各世帯に送付された参加希望用ハガキを返信していただくと体操ブーブーとポイントカードをお送りします。体操ブーブーには、「ラジオ体操第一」の音源が入っています。これを使って、気軽にラジオ体操をしましょう。

そして、ラジオ体操をした後は、ポイントカードにラジオ体操をした日付を記入しましょう。体操をしたかどうかは自己申告によりますので、誰かに確認してもらう必要はありません。

体操ブーブー

ポイント付与対象期間
令和２年９月～令和３年３月10日（水）

入浴券交換期限
令和３年３月26日（金）

630（むつざわ）ラジオ体操（たいそう）クラブ Q&A

Q まだ、参加は間に合うの？

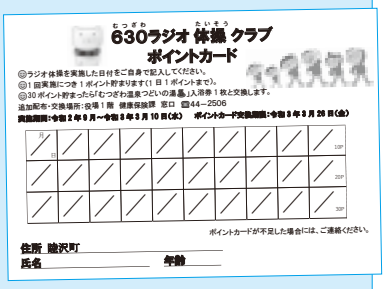
A 申し込みは令和３年１月29日（金）までです。参加希望用ハガキを紛失してしまった場合は、電話や窓口での申し込みも可能です。

Q ポイントはどうやって貯めるの？

A １日１回、１ポイント貯まります。１日に何回体操しても構いませんが、ポイントは１日１ポイントです。30ポイント貯まると、「むつざわ温泉つどいの湯」の入浴券１枚と役場健康保険課で交換できます。

Q 体操はどこでやるの？

A 家の中や庭、広場など一人で体操してもOKです。誰かと一緒にする場合は、密接・密集・密室の「３密」を避け、感染症対策をして体操してください。


630ラジオ 体操 クラブ
ポイントカード
◎ラジオ体操を実施した日付をご自身で記入してください。
◎１回実施につき１ポイント貯まります（１日１ポイントまで）。
◎30ポイント貯まったら「むつざわ温泉つどいの湯」入浴券１枚と交換します。
追加配布・交換場所：役場１階 健康保険課 窓口 ☎44－2506
実施期間：令和２年９月～令和３年３月10日（水） ポイントカード交換期限：令和３年３月26日（金）
ポイントカードが不足した場合には、ご連絡ください。
住所 睦沢町
氏名 年齢

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

健幸貯きん（筋）クラブの体験会を開催します

と き 12月４日（金）・11日（金）：❶9:15～10:35 ❷10:50～12:10
12月１日（火）・８日（火）：❶10:50～12:10

ところ 町農村環境改善センター

内 容 簡単な筋力トレーニング、有酸素運動
（ウォーキング、ポールウォークなど）

持ち物 タオル、水または麦茶など

対象者 20歳以上で町内在住者、医師の指示で運動制限のない方

運動のできる服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 健康推進班 ☎(44)2506

日曜・休日当番医

月 日	医療機関名						
	内科系		外科系		一宮地区		
12月6日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171	長生村	あまが台ファミリークリニック	36-7011
12月13日	茂原中央病院	24-1191	清水三郎医院	25-0776	睦沢町	睦沢診療所	44-2236
12月20日	吉田医院	34-3045	宍倉病院	24-2171	一宮町	藤島クリニック	47-3056
12月27日	鈴木医院	22-2630	公立長生病院	34-2121	一宮町	K・Iクリニック	42-7575
12月31日	公立長生病院	34-2121	聖光会病院	35-5151	長生村	長生診療所	32-3303

診療時間／ 9:00 ～ 17:00 ※変更になる場合もあります。救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部へお問い合わせください。☎(24) 0119
夜間急病診療所／診療科目：内科・小児科／受付：19:45 ～ 22:45 ／茂原市八千代 1-5-4（消防署裏）☎(24) 1010
夜間急病診療テレフォン案内／☎(24) 1011 ／ 19:00 ～翌 6:00
こども急病電話相談／ 19:00 ～ 22:00 ／局番なしの #8000 ／ダイヤル回線からは ☎ 043（242）9939

先進予防型まちづくりプロジェクト2020

みんなでつながろう！健康リフレッシュ＠むつざわ

申し込み不要・参加無料

身体の状態をチェックしませんか？ 測定会を開催します！

12/12（土）13:00～16:00

令和3年
1/16（土）13:00～16:00
1/17（日）10:00～15:00

会場：パークむつざわ　スタジオ
（総合運動公園）

対象者：18歳以上
持ち物：歩行姿勢測定をご希望の方は動きやすい服装（なるべく黒いズボンは避けてください）と室内シューズをご持参ください

1つだけの測定でもOKです。密を避けるため、混雑状況によりお待ちいただくことがございます。

親子フィールドホッケー体験会 大人だけの参加もOK！

12/12（土）10:00～12:00

令和3年
1/16（土）10:00～12:00
※入退場自由

会場：パークむつざわ　アリーナ
（総合運動公園）

対象者：町内在住・在勤の方、小学生以上の子どもと保護者
持ち物：タオル、飲み物、運動靴（屋内用）、動きやすい服装

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場ではマスクの着用と入場時に消毒・検温のご協力をお願いします。
※詳細は受け付け時にご案内いたします。

オンラインLiveレッスン見逃し動画配信中！

詳しくはこちら⇒

問い合わせ　役場まちづくり課　政策班　☎（44）2501

相　談　子どもなんでも相談窓口

妊娠・出産・子育てについての相談や情報提供を行います。

子育てに関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

問子育て世代包括支援センター
（役場福祉課　子育て推進班）
☎(44)2578

相　談　移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内各種相談、各種届出受理、
防犯・交通安全講話

時12月４日(金)　10:00～11:30
12月17日(木)　13:30～15:00
12月24日(木)　13:30～15:00

所町中央公民館

問茂原警察署　☎(22)0110

募　集　令和２年度後期 ビジネス・キャリア検定試験

厚生労働省が定める職業能力評価基準により、職務を遂行するうえで必要となる知識の習得と実務能力の評価を行うことを目的とした試験です。

時令和３年２月21日(日)

受12月11日(金)まで

試験分野：人事・人材開発・労務管理・経理・財務管理・営業・マーケティング・生産管理・企業法務・総務・ロジスティック・経営情報システム・経営戦略

¥２級　7,700円
３級　6,200円
BASIC級　3,300円

※詳しくは中央職業能力開発協会ホームページをご覧ください。

問ビジネス・キャリア検定試験運営事務局　☎03(3233)6810

納　税　自動車税(種別割)の滞納は見逃しません

千葉県は、自動車税（種別割）の未納額の縮減のため、10月から令和３年５月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

新型コロナウイルスや災害などにより一時に納付できない場合は、納税の猶予が認められる場合がありますので、お問い合わせください。

問千葉県茂原県税事務所収税課
☎(22)1721

改　正　「千葉県最低賃金」が10月１日から時間額925円

（従来の923円から２円引き上げ）

千葉県内の事業場で働くすべての労働者（パート・アルバイトなど含む）とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」（地域別最低賃金）が改正されました。

問千葉県労働局労働基準部賃金室
☎043(221)2328

支　援　中小企業再建支援金を延長します

支給対象

次のいずれかに該当する、県内に主たる事業所を有する中小企業など

- 令和２年１月～12月までのいずれかの月の売上高が、前年比50％以上減少
- 令和２年６月～12月までの連続する３か月の売上高が、前年同比30％以上減少

※８月末までに申請した方は、再度の申請をすることはできません。

支給金額

- 複数の事業所を賃借している場合……40万円
- １事業所を賃借している場合……30万円
- 賃借している事業所がない場合……20万円

受付期間

令和３年１月31日まで

問千葉県中小企業再建支援金相談センター
☎0570(04)4894

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
11月上旬	令和２年１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和３年２月上旬	令和２年10月１日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

なお、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は忘れず、きちんと納めましょう！

問ねんきん加入者ダイヤル　☎0570(003)004
日本年金機構千葉年金事務所　☎043(242)6320

広告枠

キューオングループの教育事業はお陰様で37年目。ふるさと「むつざわ」の未来を担う子供達のためにベストを尽くします。ご期待ください。

年長児対象　小学校入学準備教室・生徒募集《募集定員・6名》
★小学校入学準備として、国語・算数・英語領域を、中学・高校入試に連携した内容で総合学習します。

★幼・小・中・高一貫教育　国語・英語・数学・理科・社会・ピアノ教室《各種検定・模擬試験実施》

全日本家庭教育研究会外房支部　キューオングループ　久我塾
日本児童英語振興協会　会員　全日本ピアノ指導者協会（ピティナ）　正会員教室

TEL:0475-22-8601（茂原事務局・火～金　10:00-16:00）　睦沢町北山田252（富貴楽橋そば）
※事務局業務時間外はEmailまたはTEL:0475-44-0826（睦沢本社・久我）で受け付けます。Email：kyuongroup9080@gmail.com

今月の俳句

ふるさとの町史ひもとく夜長かな　（河野　悦子）

秋空に音を散らしてコンバイン　（中村真砂雄）

吐く息の日毎に白し出勤す　（葵　かける）

夕暮れや風の連れ来る金木犀　（小川　澄）

町の各種相談窓口

●健康栄養相談

血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

㊗12月11日(金)

受付　10:00～11:30

㊍町農村環境改善センター

問役場健康保険課　健康推進班

☎(44)2506

●心の電話相談

心に悩みを抱えている方は、ご相談ください。ひとりで悩まず相談しましょう。

12月の日程

1日(火)、10日(木)、15日(火)、25日(金)、27日(日)

受付時間：10:00～12:00
13:00～15:00

直通電話：☎(44)0022

●乳幼児健康相談

身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

㊗12月21日(月)

受付　14:00～15:00

持母子手帳・バスタオル

㊍町農村環境改善センター

問役場福祉課　子育て推進班

☎(44)2578

●行政・人権相談

㊗12月9日(水)　10:00～15:00

㊍町農村環境改善センター

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問役場総務課　総務班

☎(44)2500

●法律相談

㊗12月11日(金)　10:30～12:30

㊍役場1階町民相談室

要予約　先着4名まで

相談時間　1人30分

¥相談料　無料

申・問役場総務課　総務班

☎(44)2500

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問役場産業振興課　産業振興班

（消費者ホットライン）

☎(44)2505

Population　人のうごき（睦沢町の人口）

●人口	6,939人	(−12)
男性	3,382人	(−5)
女性	3,557人	(−7)
●世帯数	2,793世帯	(±0)

（　　）は前月比

令和2年10月31日現在

掲載については事前に掲載希望の確認を行っています。

●お誕生おめでとうございます

親の名		子の名	性別	月日
中村	拓磨 真依	奏翔（カナト）	男	10月3日
山本	圭佑 美樹奈	佑奈（ユナ）	女	10月18日

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

亡くなった人	年齢	区名	月日
石井　友治	88	上市場	10月2日
鬼島まつ江	84	長楽寺	10月8日
宇野　昭徳	76	大上	10月11日
時田　道彦	65	川島	10月19日
御園生嘉子	94	大谷木	10月22日
花田　祐子	74	下之郷	10月23日
田邉　光子	87	長楽寺	10月26日
鵜野澤　寛	76	大上	10月29日

各内容についてのお問い合わせは、直接各代表へご連絡ください。

イベント

天文教室（特別企画）
～ふたご座流星群を観よう～
12月14日（月）19:00～20:45

※当日は本教室以外では公民館は利用できません。
申し込みは不要です。
※マスクを着用し、お越しください。
所町中央公民館内天体観測室
問☎(44)0211

12月の公民館・歴史民俗資料館の休館日
7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）～31日（木）
※月曜日（28日を除く）は図書室のみ利用できます。

町中央公民館（図書室を含む）は、12月28日（月）から1月4日（月）まで休館します。この期間は、**図書返却ポストも閉鎖します。**
盗難等防止のため、ご了承ください。

イベント

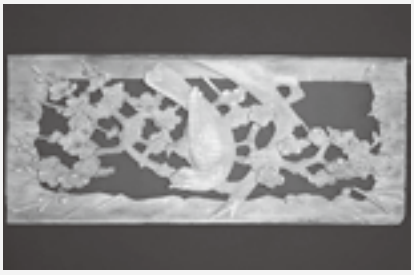
まっ白いひろば開催
12月12日（土）　10:00～16:00

参加前に検温しマスクを持参してください。
※荒天、河川の増水時は中止します。
所睦沢小学校裏川べり（鎮守川脇）
駐車場は、睦沢小学校正門右側
¥無料（初回参加時保険料100円）
持弁当、飲み物、着替え、ヘルメット、ぬれても良い履物
問まっ白い広場事務局　☎(44)2289
町中央公民館　☎(44)0211

アート

特別展
「江戸の名人彫物師島村圓鉄1720」
令和3年2月7日（日）まで

今年は江戸時代に名人とよばれた彫物師　島村圓鉄が没した享保5（1720）年から300年にあたります。これを記念して県内外にある島村圓鉄に関係する寺社建築装飾彫刻などを展示して、華麗なる日本の彫刻文化を紹介します。



大杉神社旧瑞垣掖門（きゅうみずがきわきもん）
「梅に阿形瑠璃鳥（あぎょうるりちょう）」（島村圓鉄）

写真は大杉神社旧瑞垣掖門扉彫刻です。大杉神社は茨城県稲敷市にあり、社殿は市指定文化財になっています。頭を下にして鳴いているところです。この彫刻は長い年月にわたって大切に守られてきた文化財で古雅な風情は今も変わりません。
問町歴史民俗資料館
☎(44)0290

道の駅むつざわ つどいの郷
感謝祭
12月13日(日)
9:00～14:00

道の駅では日頃のご愛顧にお応えし、感謝祭を開催します。
抽選会でいろんな景品をご用意していますので、ぜひ、足をお運びください。
※3密にならないよう心がけ、マスクを着用し、お越しください。当日は雨天決行です。

所道の駅敷地内
問道の駅むつざわ つどいの郷　☎(36)7400

パークむつざわ出張プログラム　アロマヨーガ　大好評!!

室内を暗くし、アロマの香りを漂わせながらキャンドルの灯りにゆられヨーガをします。いつもと違った雰囲気で、クリスマス気分を味わいください。
※キャンドルはLEDライトを使用します。

時12月25日（金）19:30～20:30　対小学4年生以上のかた
¥中学生以上￥1,000　小学生￥800　定15名
申12月1日（火）9:00～　電話または窓口まで
持水分補給できるもの・ヨガマット・運動できる服装
所道の駅むつざわ つどいのハコ　問パークむつざわ　☎(44)1565
※ヨガマットは無料レンタル有（数に限りがあります）

アート

特別展
「江戸の名人彫物師島村圓鉄1720」
ギャラリートーク
12月5日（土）13:30～15:00

展示担当者が展示の見どころと作品の解説をします。

前回のギャラリートークの様子

問町歴史民俗資料館
☎(44)0290

空家の適正な管理をお願いします

適正に管理されずに放置され、老朽化した危険な空家※1は全国的に年々増加し、倒壊の危険や害虫の発生、草木の繁茂による地域の景観の悪化などで大きな社会問題となっています。町にも、これらの空家の対応について意見が多く寄せられています。空家の管理は、その所有者※2に行う義務があります。所有者の方は、空家の適正な管理をお願いします。

※１　空　家…空家に付属する門、塀、物置、立木、雑草などを含む。
※２　所有者…空家の所有者または管理者（相続人）

お持ちの空家は適正に管理されていますか

空家は個人などの財産であるため、その所有者の方は、適正な管理を行う責任があります。空家を良好に管理されていれば、問題はありませんが、空家を放置することは、地域全体の問題になる可能性があります。

空家の適正管理は、所有者の責務です

建物の老朽化などにより、瓦や外壁が落下し、近隣の家屋が壊れたり、通行人がけがをした場合は、空家の所有者が損害賠償請求などの管理責任を問われることがあります。

不適切な状態の空家にしないために次のような管理をお願いします

- 定期的な除草、樹木の剪（せん）定を行い、建物などに破損がないか点検する。
- 自分で管理できない場合は、知人や事業者などに依頼する。
- 倒壊などの危険な状態にある場合は、速やかに修繕、解体などを行う。
- 長期間不在にする場合は、連絡先を近隣の方に伝えるなど、日ごろから地域とのコミュニケーションを密にしておく。

睦沢町空家等対策協議会を設立しました

11月16日に睦沢町空家等対策協議会を設立し、空家対策の基本方針となる空家対策計画の策定および具体的な対策の実施に取り組んでいきます。空家を増やさない予防や、空家の利活用、危険な空家の解消に努め、住みよいまちを作りましょう。

問い合わせ　役場建設課 管理班　☎(44)2522

主権者教育
～主権者に求められる力の育成～

主権者教育とは

平成28年6月以降の国政選挙から、18歳、19歳の方も選挙権を行使して、責任ある一票を投じていることでしょう。選挙年齢が18歳までに引き下げられたことで、学校教育には、これまで以上に国家・社会の形成者としての意識を醸成させることが求められています。この教育は主権者教育と呼ばれています。

主権者教育の目的は

これまで小学校の社会科や中学校の公民の時間に、憲法や国会の仕組み、議会制民主主義とは何か、また、選挙制度等について知識として学んできました。しかし、これからの主権者教育の目的は「単に政治の仕組みについて必要な知識の習得にとどまらず、主権者として社会の中で自立し、他者と連携・協働しながら、社会を生き抜く力や地域の問題解決を社会の構成員の一人として主体的に担うことができる力を身につけさせること」となります。

子どもたちは、自己の成長とともに取り巻く社会の範囲が広がったり、関わり方も変わっていきますので、主権者教育は、学校だけの教育でなく、家庭や地域と互いに連携・協働して、社会全体で行われるべき教育であると理解してください。

小中学校での取り組み例

小中学校段階では、将来選挙権を有して、社会参画していくための基礎を育むために各教科などの中で様々な取り組みを行っています。

一例をとれば、小学校では、家庭からでるゴミの把握やゴミの処理について調べる授業を行っています。地域社会の一員として、地域の人々が健康で良好な生活環境を維持する願いを実現するまちづくりのために、自分たちにできることを考え、表現させることをねらいとした学習をしています。また、中学校3年生の『公民』の領域では、憲法第一条国民主権の意味ばかりでなく、生徒会役員選挙の企画と投票行動を通して、政治とは自分で判断することが基本であり、課題を多面的、多角的に考え、自分なりの考えを作り、主張し説得する力を養っています。

また、一人の主権者として、地域の人たちとコミュニケーションを図りながら、課題を知り、それについて考え、自主的・主体的に活動に取り組み、地域へ貢献する自覚、意識の醸成を図るため、各種行事やボランティア活動（再生資源回収・朝のあいさつ運動、公民館での学生ボランティア）などへの参加を積極的に勧めています。ボランティア活動にただ参加するだけではなく、様々な課題を見つけ、それについて考え、行動する取り組みが重要です。そのために、学校教育だけでなく、家庭や地域も主権者教育の担い手としての役割を果たしていただきたいと願います。

主権者教育は、人間力・社会力の育成に直結

町が取り組む人間力・社会力の育成では、コミュニケーション力と論理的な思考力を培い、一人ひとりの考えを調整し合成していく力や、相手を尊重しつつ自分の考えをしっかり言える力を身につけていくことを求めています。まさに、主権者教育の目的は、人間力と社会力を身につける「睦沢教育の目指す15歳の姿」と一致しているといえます。

12月28日（月）は学校閉庁日です

冬期休業中に学校閉庁日を設けます。

- 学校は職員が不在となります。お問い合わせなどは閉庁日外にお願いします。
- 部活動なども原則行いません。

上記学校閉庁日の緊急連絡先

町教育委員会教育課　学校教育班
☎（44）2509

むつざわふるさと応援隊REPORT

むつざわ ふるさと応援隊

こんにちは。魅力発信★むつざわ未来ラボです。

6月にOPENした上市場の**観光交流センター「ぷらっと」**さんに出荷している、仁茂田幸男さん（写真右）と久我正一さん（写真左）の畑におじゃまして、色々とお話を伺いました！

「ぷらっと」ができる前までは出来上がった沢山の作物は知り合いに差し上げていたそうです。出荷するようになって、いろんな人に食べてもらえるのが嬉しいとのこと。

クワを手に、「こうやって野菜と話しするのが楽しいんだよ」と笑顔で話してくださる姿が印象的でした。

「ぷらっと」では、出荷してくださる生産者さんを募集中です。畑をやっている方、小さな畑でもOKです。お家で食べきれなかったお野菜を売ってみませんか？毎日出荷しなくても大丈夫だそうですので、ぜひぷらっと（050-3101-0671）へお問い合わせください。

これからのオススメ！

むつざわに来てね
https://www.mutsuzawanikitene.com

活動を紹介して欲しい団体などございましたらご連絡ください。 問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501

らくうまクッキングメモ

ごぼうのコンソメスープ

材料（４人分）

- ごぼう…… 1/2本(280g)
- 玉ねぎ…… 小1/2個(80g)
- ベーコン……20g
- パセリ……少々
- 炒め油……少々
- 水…… 480g
- 固形コンソメ…… 1個
- 塩…… 1g
- 粗びき黒こしょう……少々

作り方　調理時間20分

1. ごぼうは、たわしでよく洗ってから細切りにし、水にさらす。
2. 玉ねぎは繊維に沿って薄切り、ベーコンは1㎝幅の短冊切り、パセリはみじん切りにする。
3. 鍋に油を熱し、ベーコン・玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、ごぼうを加え、さらに炒める。
4. 水、コンソメを入れて煮る。ごぼうに火が通ったら塩・こしょうで味を調える。
5. 器に盛り、パセリを散らす。

１人分栄養量
●エネルギー64kcal ●たんぱく質1.6g ●脂質3.1g ●塩分0.8g ●食物繊維2.5g

睦沢の子育て支援

園庭開放
12月 1日(火) 9:50～11:30
15日(火) 9:50～11:00
22日(火) 9:50～11:30
◆こども園

おはなしの広場
12月15日(火) 11:00～11:30
◆こども園

わくわく広場
12月8日(火) 10:00～11:00
クリスマス会を楽しもう
12月生まれの誕生会

要申し込み こども園 ☎(44)0050

むし歯0（ゼロ）のお友達を紹介します！

10月28日に行われた睦沢町３歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。

ご家族からコメントをいただきました。

さとう　かなた くん
これからも歯みがきがんばろうね‼

いえだ　ときな ちゃん
虫歯ぜろ！ずっと虫歯ぜろでいようね！

なりた　まもる くん
毎日ハミガキでムシバイキンをやっつけようね。

まるしま　すず ちゃん
アナ雪のハブラシで毎日歯みがきがんばろう！

つゆざき　ひまり ちゃん
ピカピカ歯で毎日歯みがきガンバります♡

いまむら　みやび くん
これからも毎日歯みがきがんばろうね。

さいとう　ゆいと くん
Congratulations！
これからも一緒に歯みがきがんばろうね‼

いのちを救う愛の献血に　11月6日（金）

多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました

日赤睦沢町地域奉仕団、上総一宮ライオンズクラブ、町保健栄養推進員の方々のお手伝いにより、献血してくださった方々に、献血感謝用品や、貧血予防になる“黒ごま豆腐入りさつま芋蒸しパン”をお礼にお配りしました。

血液は、長い期間保存することができず、年間を通した継続的な献血が不可欠です。これからも安定的な確保のためにご協力をお願いします。

受付数	59人（不採血2人）	
採血人数	200ml 3人	400ml 54人
	合計 57人	

くらしの足むつざわ通信

毎週月曜日のおでかけに でかけっCAR

おでかけ＆説明会を実施しました！

10/12、26の両日、月曜日のおでかけ支援サービス「でかけっCAR」の試乗を兼ねた町内観光と説明会を実施しました。

11/2(月)からは、本格稼働が開始。毎週月曜日に運行しています。右のステッカーを貼った車を見かけたら、利用者の方の乗降のため、停車することがありますのでご理解・ご協力をお願いします。

【運行日時】　毎週月曜日　（会員制の乗り合いで運行します）
①10:00 道の駅着 ②10:30 道の駅発 ③11:00 道の駅着 ④11:30 道の駅発

【行ける場所（途中乗車 / 途中下車）】　（1回の乗車につき100円）
①道の駅 ②上市場郵便局 ③睦沢診療所 ④役場 ⑤町中央公民館 ⑥ハヤシ

移動に関するお困りごとのお手伝い
くらしの足 むつざわ

ご質問・お申し込み・賛助のお問い合わせは
090-4722-4725 事務局
受付時間：平日9:00～12:00（不在の際は折り返します）

交通安全教室 ～睦沢こども園～
11/5（Thu）

年長の園児を対象に、茂原警察署生活安全課や、町交通安全対策協議会の皆さんの指導のもと、交通安全教室を開催しました。

警察署の方からの、横断歩道や信号機の説明を、質問に元気に答えながら聞き、園庭で練習を行いました。

少し緊張しながらも、全員「右、左、右」の確認をしっかり実践できました。

町災害対策コーディネーター連絡会研修を実施しました！　11/7（Sat）

連絡会の更なる連携強化、また、災害時における地域の更なる対応力の向上を図ることを目的に、研修会を実施しました。

①町防災訓練を振り返り、避難所運営方法の検討。

②ワークショップ形式にて、地域の実情に応じた懸念事項や避難方法などの洗い出し。

Time Line MUTSUZAWA

県道の早期完成に向け、要望活動を行いました。
11/4（Wed）

長生土木事務所にて、睦沢町長、県道茂原夷隅線上市場地区道路改良促進協議会および県道夷隅瑞沢線大上地内道路改良促進協議会により、歩行者の安全確保や円滑な交通の実現に向け、道路改良事業の一日も早い工事完成を要望しました。

要望先である千葉県議会 酒井茂英 議員ならびに長生土木事務所 米良信雄 所長から早期完成に向け、尽力すると力強いお言葉をいただきました。

サケもよろこぶ町に！
11/4（Wed）

睦沢小学校５年生の「総合的な学習の時間」として、「瑞沢川にサケの稚魚を放流する会」の会長松本さんが講演を行いました。

サケの稚魚を放流し、遡上してくる町として、サケがよろこぶ町にするために何ができるかを考えることを狙いとした学習で、児童たちは松本さんの活動の話を熱心に聞き、グループで話し合いを行いました。

これを機会に児童たちは、今後の取り組みを固め、その実現に向けて動き出します。

編集後記

読書をするのですが、手軽さや利便性を求め、電子書籍を使い始めてから、改めて「本」で読むことの利点にも気がつきます。本は、自由に書き込め、読みたいときはページを開くだけ。

そんなことを言っているうちは、電子書籍が使いこなせていないほどの冊数しか読めていないということでしょうか。

きっと、本当の読書家は電子書籍の素晴らしさを実感していると思うのです。

（T.T）

睦沢ふれあいスポーツクラブで、体力向上を!!

ジュニアスポーツ教室＆小学生バレーボール教室開催中！

家庭内で過ごすことが多くなった子どもたちのために、放課後、総合運動公園と睦沢小学校体育館でジュニアスポーツ教室を開催しています。マット運動などを楽しみながら、体力向上に繋げています。

また、小学生のバレーボール体験教室では、レベルに合わせて指導が受けられます。

ジュニアスポーツ教室

- 総合運動公園アリーナ　毎週水曜日 16:00～
- 睦沢小学校体育館　毎週木曜日 16:00～

（11月～令和３年１月まで）

バレーボール体験教室

- 睦沢小学校体育館　毎週木曜日 18:00～

ふれあいスポーツフェスタ開催　12/20(日) 10:00～12:00

(所)町総合運動公園体育館アリーナ

年齢に関係なく楽しめるパラリンピック種目「ボッチャ」を行います。３人一組でご参加ください。

問い合わせ　睦沢ふれあいスポーツクラブ事務局（睦沢総合運動公園内）　☎(44)5211

広報むつざわ　2020年12月号(No.632)　発行日／2020年12月1日　発行／睦沢町　印刷／株式会社 弘報社　〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1　☎ 0475-44-1111(代)　URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp　✉ soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

2021 1月分 くらしのカレンダー

※注意　このカレンダーは1月分の予定です

●ゴミ収集コース　1コース　■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
2コース　■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井
●睦沢診療所／(44)2236　●公立長生病院／(34)2121
●睦沢町役場／(44)1111　●火災の問い合わせ／(25)4411
●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで)／(24)1010
●(公)中央公民館　(資)歴史民俗資料館　(運)総合運動公園
(ゆ)ゆうあい館　(改セ)農村環境改善センター　(こ)こども園

♥心の電話相談専用ダイヤル
☎(44)0022
10:00～12:00／13:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 もえるゴミ ●心の電話相談	5 ●子宮がん検診(改セ)	6 もえるゴミ	7 2コース 粗大ゴミ ●心の電話相談	8 もえるゴミ	9
10 ●成人式 11:00～11:50	11 もえるゴミ 成人の日	12 1コース もえないゴミ	13 もえるゴミ ●心の電話相談 ●行政・人権相談 13:00～16:00	14 2コース 資源ゴミ ●みんなで健幸ウォーク(岩井区民センター) 9:30集合	15 もえるゴミ ●健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	16 ●第25回民俗学講座「日本の郷土玩具」(資) 13:30～15:00
17	18 もえるゴミ	19 1コース 資源ゴミ ●心の電話相談	20 もえるゴミ	21 2コース もえないゴミ ●乳幼児健康相談(改セ) 14:00～15:00	22 もえるゴミ ●子宮がん検診(改セ)	23
24 ●日曜開庁日(一部窓口) ●心の電話相談 31	25 もえるゴミ	26 1コース 粗大ゴミ	27 もえるゴミ	28	29 もえるゴミ ●心の電話相談	30

役場などの業務は 年末は12月28日(月)まで年始は1月4日(月)から

年末年始の役場などの業務は、原則として年末は12月28日まで、年始は1月4日から行います。

休日急患診療所などは広報むつざわ1月号に掲載します。

公民館・歴史民俗資料館

年末は12月27日(日)までで、年始は1月5日(火)からです。

休館期間　12月28日(月)～1月4日(月)

※図書返却ポストも閉鎖します。

社会福祉協議会

年末は12月28日(月)までで、年始は1月4日(月)からです。

休館期間　12月29日(火)～1月3日(日)

もえるゴミの収集

年末は12月30日(水)まで	12月31日(木)～3日(日)	年始は1月4日(月)から
収集曜日に通常どおり収集	収集はありません	収集曜日に通常どおり収集

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機　関　名	電話番号
停電・電線の断線など	東京電力※1	0120(99)5552　☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)1675
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	ＮＴＴ東日本	☎113(局番なし)　0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹など	役場 建設課 事業班	☎(44)2507
防災情報	役場 総務課 総務班※2	☎(44)2500

※1　停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
※2　住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎（44）2533 で確認できます。